

Mancomunidad de Municipios Altamira - los Valles

Consumo responsable *Programa Ambiental 2010 / 2011*

ESCUELA DE MEDIO AMBIENTE

La escuela de medio ambiente este año esta formada por diversos talleres y charlas que trabajan diferentes aspectos del Consumo Responsable, haciendo especial hincapié en las diferentes maneras y aspectos en los que podemos contribuir en la mejora del medio ambiente y el ahorro familiar.

Las actividades están dirigidas principalmente a las familias, actores sociales que son los auténticos protagonistas del consumo, y que tienen en sus manos la posibilidad de adoptar hábitos de compra responsable con la adecuada información al respecto.

Sábado 27 de Noviembre 2010
Taller de Conservas y mermeladas

Taller teórico-práctico de elaboración casera de conservas y mermeladas artesanas con productos de nuestra propia cosecha o productos frescos de temporada que podemos comprar a precios muy interesantes. Las diferentes técnicas y trucos para realizar de una manera sencilla en casa este tipo de elaborados y ahorrarnos una parte del presupuesto familiar para alimentación, además de pasar un rato de entretenimiento y diversión donde participar toda la familia.

Viernes 4 febrero de 2011
Charla sobre Alimentación Responsable

Un experto en el tema, nos introducirá en el mundo de la alimentación saludable, teniendo en cuenta las propiedades organolépticas de cada producto así como sus ciclos de producción y su repercusión en la salud y en el medio ambiente. Se expondrán los mitos y realidades de la producción ecológica y dónde encontrar las formas más económicas para adquirir productos saludables para nosotros y también para el planeta.

Lunes a viernes, 13 a 18 de diciembre 2010
Taller de Conducción Eficiente

De la mano del Instituto de Ingeniería y Tecnología de Cantabria (ITEC), en colaboración con la agencia para la Gestión Energética de Cantabria (GENERCAN) y el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), ponemos a disposición 40 plazas de una serie de **Cursos de Conducción Eficiente de Turismos** en la Mancomunidad de Municipios Altamira - Los Valles.

